

[Analyse technique : 19 paires et 6 indices.](#)

Je vous offre dans cet article l'analyse de fin de semaine normalement réservée aux abonnés à ma liste de diffusion.

Vous y retrouverez l'analyse de 19 paires (EURUSD, GBPUSD, UDJPY, USDCAD, AUDUSD, NZDUSD, EURGBP, EURJPY, EURCAD, EURAUD, EURNZD, GBPJPY, GBPCAD, GBPAUD, GBPNZD, CADHJPY, AUDJPY, NZDJPY, AUDNZD) et de 6 indices (DowJones, Nasdaq, S&P, CAC40, Dax, footsie).



Vous y trouverez aussi un document excel avec mon plan de trading pour toutes ces paires. Ce document vous permet en un coup d'œil de savoir ce qu'il faut y surveiller sur chacune d'entre elles.

[Analyse 19 paires et 6 indices en video \(sur megaco.nz\)](#)

[Plan de trading sous excel \(sur megaco.nz\)](#)

Si vous souhaitez recevoir ce document chaque semaine, rien de plus facile : il suffit de vous abonner à ma liste de diffusion. C'est gratuit et vous pouvez le faire [ICI](#).

Que les pips éclairent votre chemin de leur lueur bienveillante,

Stephane pour forex-trader.fr.

[Comment trader quand le marché s'arrête ?](#)

L'été, et plus particulièrement dans la deuxième quinzaine

d'aout, le marché va fréquemment se figer : il n'y a plus de tendances, et les cours des devises peuvent se mettre à osciller entre deux valeurs très proches pendant plusieurs jours, voire même deux ou trois semaines. Il faut s'y faire, la très grande majorité des traders, et en tout cas la majorité des traders institutionnels ne sont pas devant leur ordinateur, et le comportement des devises s'en ressent.



Un jour ne bouge plus depuis quatre semaines. Plus aucune volatilité.

Un marché qui se fige est un des environnements les plus difficiles qui soient, car sans mouvements, il n'y a pas de profits possibles, surtout pour les traders qui opèrent sur des chartes journalières, hebdomadaires ou mensuelles, ceux que l'on appelle les « swing traders ».

Nous avons tous un jour ou l'autre été confrontés à ce genre de marché, où rien ne semble se passer, et où nous ne trouvons aucun signal de qualité pendant des jours voir des semaines. L'absence de beaux signaux, et donc le nombre élevé de fausses pistes, vont mettre nos nerfs à rude épreuve, et la maîtrise de nos émotions sera le point le plus important qui nous permettra ou pas d'éviter une catastrophe sur ce marché.

Il y a quelques techniques simples à adopter pour survivre dans ce type de situations.

1-Arrêtez de trader et allez faire autre chose.



Vous ne pouvez pas contrôler le marché. Quand les signaux ne sont pas là, ils ne sont pas là et rien ne sert de rester devant les chartes pendant des heures ; le risque est de finir par prendre une position pour tromper l'ennui, -je vous rassure, on l'a tous fait un jour ou un autre- et c'est une très mauvaise chose.

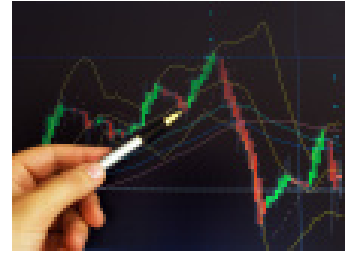
Si vous avez autre chose à faire, une passion à assouvir, c'est le bon moment. Éteignez votre ordinateur et allez faire autre chose. Vous pouvez par exemple comme votre serviteur avoir des articles à mettre sur un blog ; c'est le moment rêvé. Vous pouvez aussi avoir envie de faire du sport, d'aller-vous promener, de rencontrer des amis, enfin bref de faire tout ce que vous aimez mais devez remettre à plus tard, bloqué devant votre écran que vous êtes.

Le marché sera encore là en septembre, vous pourrez y revenir dans des conditions plus avantageuses et plus faciles.

2-Travaillez la gestion de vos positions pour l'adapter aux nouvelles conditions.

Je vous conseille fortement de passer par un compte démo si vous décidez de modifier votre manière de trader.

Dans un marché qui bouge peu, vous pouvez essayer de prendre des signaux sur des unités de temps plus courtes, ou tester une autre méthode de trading qui serait plus performante dans ce genre d'environnement. Si c'est le cas, ne le faites surtout pas sur votre compte réel, mais ouvrez un compte de démonstration ; en réel, la meilleure méthode est de ne pas trader.



Mais si vous avez toujours voulu essayer le scalping, c'est peut-être le moment de vous y mettre en demo.

3-Soyez impitoyable sur la qualité des signaux !



Parce que le marché est difficile, vous devez être encore plus exigeant sur la qualité des signaux que vous prenez. Attention, cette attitude requiert des nerfs d'acier, car comme nous l'avons vu la tendance naturelle dans un marché de ce type est de prendre des signaux de moins bonne qualité pour tromper

votre ennui devant ces chartes qui ne bougent pas.

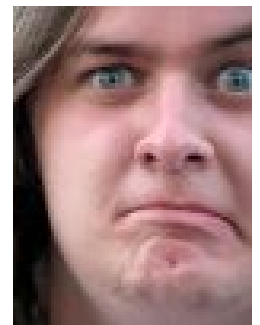
Mais vous pouvez en faire un avantage en vous fixant un but, ou en développant une méthode plus rigoureuse de sélection

de signaux. Vous aurez énormément d'occasions de mettre ces bonnes résolutions en pratique !

Cette approche peut signifier néanmoins que vous allez rester plus d'une semaine devant les chartes sans prendre de position. En êtes-vous capable ? C'est le moment de le découvrir !

4-Ne croyez jamais un indicateur dans ce genre de marché.

Vous savez que je ne suis pas un grand fan des indicateurs, et que je pense qu'ils ne remplaceront jamais une bonne analyse d'un graphe fait «à la main ». Et bien c'est encore plus vrai quand le marché passe en mode immobile. Dans ce genre de situation, vos indicateurs vont vous donner des tonnes de mauvais signaux, en vous recommandant d'acheter ou de vendre des configurations qui ont très peu de chances de se concrétiser. Vous pouvez par contre utiliser certains indicateurs pour savoir quand il ne faut pas trader, voir ci-dessous.



5-Le marché peut s'arrêter n'importe quand.



Il n'y a pas qu'en aout ou en décembre que le marché se fige. Cela peut arriver n'importe quand. Souvent cela sera parce que les opérateurs sont dans l'attente d'une décision, ou du dénouement d'une

crise ; le récent comportement de l'euro pendant la négociation du troisième plan d'aide à la Grèce en est un bon exemple. Dans ces moments-là, il vaut mieux se tenir avec les autres à l'écart du marché jusqu'à ce que des conditions normales de trading réapparaissent.

Comment savoir si le marché est en train de s'arrêter ? Il n'y a malheureusement pas d'indicateurs ni de signes qui peuvent vous indiquer avec certitude que cela arrive. Mais le comportement de certains indicateurs, par exemple des moyennes mobiles qui deviennent plates et qui s'entrecroisent sont autant de signes qui doivent vous alerter.

Conclusion

Il arrive parfois que les marchés s'arrêtent et que la volatilité diminue fortement pendant quelques jours ou quelques semaines. Il est préférable pendant ces moments d'alléger ses prises de positions, voire de ne pas en ouvrir, en attendant le retour de conditions plus favorables.

Beaucoup de traders vont perdre leurs nerfs durant de telles périodes, et prendre des positions de manière inconsidérée, voir vont adapter leur méthode pour « la faire coller aux réalités du marché ». C'est un comportement qu'il faut absolument éviter, sauf en démo, car ce n'est pas le système qui est en cause : il ne peut prendre que ce que le marché est prêt à donner. Et parfois ce dernier n'est tout simplement pas prêt.

J'espère vous avoir convaincu que la patience est la meilleure arme du trader. C'est encore plus vrai quand les

marchés nous sont défavorables.

Stephane Lesieur

Je gagne plus depuis que je gagne moins !



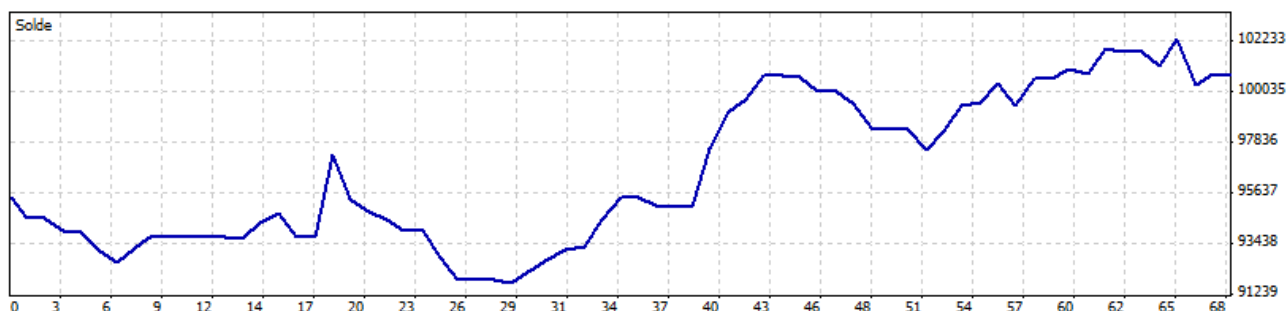
En réalisant une vidéo sur les statistiques de trading que l'on peut extraire d'un logiciel MT4 (disponible ici sur [youtube](#) ou [dailymotion](#)), je me suis aperçu que les statistiques de mon compte -de démonstration- montraient quelque chose de bizarre.

No transactions

Summary:

Deposit/Withdrawal:	0.00	Credit Facility:	0.00	Margin:	1 236.76
Closed Trade P/L:	5 317.42	Floating P/L:	363.06	Free Margin:	99 895.56
Balance:	100 769.26	Equity:	101 132.32		

Details:



Gross Profit:	22 345.02	Gross Loss:	17 027.60	Total Net Profit:	5 317.42
Profit Factor:	1.31	Expected Payoff:	78.20		
Absolute Drawdown:	3 683.79	Maximal Drawdown:	5 583.66 (5.74%)	Relative Drawdown:	5.74% (5 583.66)
Total Trades:	68	Short Positions (won %):	20 (25.00%)	Long Positions (won %):	48 (41.67%)
		Profit Trades (% of total):	25 (36.76%)	Loss trades (% of total):	43 (63.24%)
Largest		profit trade:	3 605.95	loss trade:	-1 982.41
Average		profit trade:	893.80	loss trade:	-395.99
Maximum		consecutive wins (\$):	6 (3 699.42)	consecutive losses (\$):	10 (-5 583.66)
Maximal		consecutive profit (count):	5 668.47 (4)	consecutive loss (count):	-5 583.66 (10)
Average		consecutive wins:	2	consecutive losses:	4

Cet extrait laisse en effet apparaitre qu'en mai 2015, j'ai perdu en moyenne 2 trades sur trois, mais qu'à la fin du mois, j'ai quand meme augmenté mon capital de 5 %.

Pourtant quand j'avais débuté le forex je me souviens que la situation était exactement l'inverse : je gagnais beaucoup plus souvent, à peu près 7 fois sur 10. Par contre, je finissais toujours par perdre de l'argent, mois après mois.



Comment expliquer ce paradoxe, qui veut que perdre plus souvent me permette d'améliorer mon résultat final ?

C'est en regardant le gain moyen que j'ai fini par comprendre: en effet et pour le mois de mai, les statistiques me montrent que chaque opération gagnée m'a en moyenne rapporté 893 USD, alors qu'un trade perdu me coute en moyenne aussi- 395 USD, soit deux fois moins.

Alors qu'au début, c'était l'inverse ; je gagnais plus souvent, mais mon gain moyen était inférieur à ma perte moyenne.

Comment avais-je réussi à inverser cette statistique ?



En modifiant ma gestion des stops. Et par une meilleure maîtrise de mes émotions.

Quand j'ai démarré le forex, j'avais très peur de perdre un trade ; j'essayais donc de minimiser mes risques, et pour limiter le nombre de mes opérations perdantes je passais mes ordres stop à zéro très vite, dès que j'étais à +10 ou +15 pips.

Le lecteur aura deviné la suite : très –trop- souvent, le trade revenait taper mon stop et était fermé, sans pertes, mais sans bénéfice non plus.



Puis un jour j'ai compris quelque chose : le rôle d'un trader n'est pas de minimiser ses risques, mais de les gérer. Sans risques, pas de pertes, mais pas de profits non plus.

Alors j'ai accepté de prendre un peu plus de risques et de laisser les trades avancer plus avant de passer mes stops à zéro. J'attends maintenant d'être entre +30 et +50 pips (je trade sur H4).

Résultat je perds plus souvent, car certains trades se retournent contre moi alors qu'ils auraient été fermés à zéro si j'avais bougé mon stop plus tôt. Mais d'autres, qui auraient été stoppés, repartent dans la bonne direction et je passe donc plus souvent des trades de plusieurs centaines de pips. Et ce sont ces trades qui me permettent d'être dans le vert à la fin du mois.



Tout cela simplement parce que j'avais commencé à gérer les risques au lieu de les minimiser. Bien sûr, je suis toujours très rigoureux sur ma gestion de stop ; je les fais évoluer avec mon trade, en fonction du franchissement –ou non- des résistances ou des supports successifs. Mais aujourd'hui je donne beaucoup plus d'espace aux trades pour respirer, et c'est ce qui leur permet d'exprimer tout leur potentiel.



Et vous, quel genre de trader êtes-vous ? Du genre à limiter les risques, ou du genre à les gérer ?

Comment trader dans une tendance?

Beaucoup de manuels ou de méthodes de trading recommandent de trader les tendances en achetant les cassures. Acheter quand on casse un plus haut, vendre quand on casse un plus bas. Autant le dire tout de suite, je n'aime pas cette méthode.

Quand vous achetez une cassure sur un plus haut, la paire a déjà largement entamé son mouvement, et vous avez laissé beaucoup de profits potentiels sur le bord de la route. Ainsi dans l'exemple suivant (GBPAUD semaine), attendre la cassure du précédent plus haut pour acheter vous amène à ouvrir une position vers 1,7425. Le premier signal de sortie (avalement baissier) est à 1,835, soit un profit de plus de 900 pips, ce qui est bien.

Mais il y a une autre manière de faire : **et si au lieu d'attendre la cassure d'un plus haut, on achetait le rebond sur un plus bas ?**



Dans cet exemple, il est beaucoup plus profitable de rentrer non pas sur la cassure à 1,7425 mais sur le rebond à 1,662, soit 800 pips plus bas. Le trade dégage alors un profit de 1700 pips au lieu de 900, soit presque deux fois plus.

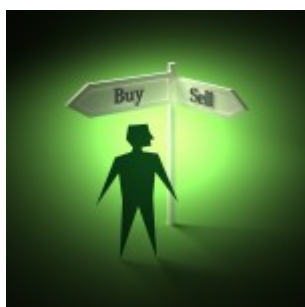
Dans mon trading, quand j'identifie une tendance, je procède toujours comme suit : **je m'appuie sur les oscillations court terme -contre tendance- de la paire pour entrer dans les meilleurs conditions.** Je maximalise ainsi mes gains potentiels tout en diminuant mes risques au minimum.

Comment faire ? Une fois la tendance long terme identifiée, je commence par analyser grâce à mon système de trading où sont les précédentes résistances qui ont été cassées sur le graphe. Elles sont devenues des supports sur lesquels la paire pourra rebondir, et sur lesquels j'appuie mes ordres stops. Je procède de même dans une tendance baissière en cherchant où sont les supports cassés, qui sont maintenant devenus résistances.

Très souvent un simple examen visuel suffit. Dans le graphe précédent, on voit que la paire revient sur un niveau de support avant de repartir vers le haut. Mais toute méthode qui permet d'identifier les points de support (ou de résistance pour une tendance baissière) est acceptable. Puis, à chaque fois qu'un de ces niveaux sera testé, je vais regarder si mon système me donne un signal. Pour moi ce sera

donc un signal de retournement donné par un ou plusieurs chandeliers japonais sur H4.

L'idée de base est ici d'acheter les faiblesses et de vendre les forces pour ouvrir une position dans le sens de la tendance au meilleur moment.



Encore une fois :
Acheter les faiblesses.
Vendre les forces.

Cette méthode est bien meilleure et beaucoup plus rentable pour trader les tendances que d'attendre une cassure d'un plus haut ou d'un plus bas. **Elle présente cependant deux écueils à surmonter.**

- Premièrement, il est beaucoup plus rassurant psychologiquement d'acheter ce qui monte et de vendre ce qui descend que l'inverse. C'est donc ce que font la majorité des traders débutants. C'est-à-dire la majorité de ceux qui perdent de l'argent au forex. Et si l'on y réfléchit quelques instants: pour gagner de l'argent, il vaut mieux acheter ce qui est bon marché (les creux) et le revendre quand c'est cher (les sommets), plutôt que l'inverse !

Mais il y a là tout un travail psychologique à faire sur soi-même avant d'être capable de se sentir à l'aise avec cette technique. Je vous renvoie ici à « Trader : entrez dans la zone », le seul livre sur le forex que je vous conseille vraiment d'acheter si vous voulez progresser. Vous trouverez le lien vers la page amazon sur mon blog

dans la catégorie « lectures ».

- Une autre chose est qu'il faut être capable de travailler sur différents horizons temporels, et d'analyser les tendances ou les niveaux de retournement sur de grands horizons (ici la semaine), pour en tirer des conclusions qui seront applicables pour prendre des positions sur un niveau inférieur, pour moi sur H4. Cette analyse est indispensable car c'est elle qui me dit que sur H4 paire est en train de consolider vers un support et pas de démarrer une tendance baissière.

Ainsi sur le graphe GBPAUD H4 la zone où il fallait entrer acheteur (juste au dessus de 1,662) se présentait ainsi (en bleu toute la zone de retournement) :



En effectuant une analyse sur des horizons plus grands, j'identifie où sont les supports long terme, et j'évite ainsi sur H4 de rentrer juste au-dessus de l'un d'entre eux, même avec un signal vendeur clair. Enfin, et même si les amateurs de tête épaules inversée n'auront aucun problème à prendre ce trade dans le bon sens, ceux qui savent en plus qu'ils le font sur un niveau de support hebdomadaire et dans une tendance haussière, le feront avec une confiance renforcée. Ils sauront qu'ils ont tout intérêt à y rester longtemps ont donc toutes les chances d'y gagner plus de

pips que les autres.

Il est plus efficace et plus rentable dans les tendances d'exploiter les oscillations court terme contre tendance pour entrer dans le sens de la tendance principale au meilleur moment. Cela suppose d'être capable de les identifier et de maîtriser ses émotions pour entrer dans le trade au meilleur moment.

Cet article vous a plu ? Inscrivez-vous à ma [liste de diffusion](#) et recevez gratuitement chaque week-end mon plan de trading complet pour le lundi suivant.

[Comment trader dans un range.](#)

Vous savez qu'en principe une paire peut évoluer de trois manières. Elle peut être dans une tendance haussière, dans une tendance baissière, ou dans un range, c'est-à-dire évoluer horizontalement entre un support et une résistance.

Un des principes les plus couramment admis parmi les traders est qu'il faut trader dans le sens de la tendance. Cela veut-il dire qu'on ne doit pas ouvrir de positions quand une paire ne suit pas une tendance bien visible ? Non, bien sur.

Mais on ne trade pas dans un range exactement comme on le fait pendant une tendance. Dans cette petite [vidéo](#), je vous explique comment je m'y prends pour trouver gérer ce type de situation.

N'hésitez pas à me laisser des commentaires, je serais très heureux d'y répondre.