

## [Bienvenue sur le blog forex-trader.fr !](http://forex-trader.fr)



Mon nom est Stéphane Lesieur, et je suis trader indépendant sur le forex depuis 2007.

Quand j'ai débuté, la première chose qui me sauta aux yeux fut un chiffre : 90% des traders débutants perdent leur mise dans les six premiers mois. Je compris alors, même si j'étais persuadé que j'allais réussir, que forex n'était pas un domaine où on devait s'aventurer à la légère. Je me suis donc fixé mon premier objectif : être parmi les 10% les meilleurs, c'est-à-dire ... ne pas tout perdre en six mois !

Et je me suis aussi fait une promesse : si tant de monde échoue, c'est qu'il y a un problème quelque part. Tant que je n'aurais pas identifié ce que c'était, je devrais rester extrêmement prudent.

Pour atteindre mon objectif, je me suis fixé quelques principes simples que j'ai respectés : pas plus de 2% de risques par trade, pas plus de trois trades perdants par jour. Cela m'a permis de protéger mon capital et de passer ce fameux cap des six mois : mon premier objectif était atteint ! Bien sur, il y a eu des moments de doute, des phases de découragement, au bout de 6 mois j'étais en pertes, et je ne compte plus les fois où j'ai eu envie de tout

laisser tomber. Mais jamais je n'ai été en danger de perdre tout mon argent.

Ensuite ces mêmes principes m'ont permis d'engranger de l'expérience sans trop de casse jusqu'à ce que je découvre un livre (trading in the zone), qui m'a enfin apporté la réponse aux questions que je me posais :

Le forex doit se comprendre comme un monde de probabilités ; pas de certitudes. Etre trader, cela consiste donc à gérer des risques, et pas à essayer de prédire le futur.

« Il suffit » certes de le comprendre, mais comme nous abordons presque tous les rivages du forex avec la conviction qu'avoir une perte signifie s'être trompé, nous nous condamnons à commencer par perdre de l'argent.

C'est pourquoi il est fondamental de protéger son capital dès le début : parce que presque tous nous commençons –et c'est normal-, par perdre.

Sur ce blog vous trouverez donc les différents trucs, astuces ou techniques que j'utilise dans mon trading.

Vous y trouverez aussi de temps en temps une analyse technique de la paire qui me semble offrir la meilleure opportunité parmi toutes celles que je trace (EURUSD, GBPUSD, USDJPY, AUDUSD, NZDUSD, EURGBP, EURJPY, EURCAD, EURAUD, EURNZD, GBPJPY, GBPCAD, GBPAUD, GBPNZD, CADJPY, AUDJPY, NZDJPY, AUDNZD).

D'ici là je vous souhaite un excellent trading.

Stéphane Lesieur , 12 mars 2015.

Pour me contacter : [mail@forex-trader.fr](mailto:mail@forex-trader.fr)

*Le forex est un outil d'investissement risqué où les possibilités de perte sont réelles. N'y investissez jamais de l'argent que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre.*

.